



Lieve mensen,

Zoals de meeste cursisten al wel weten is Phyllis Lei Furumoto (de grandmaster) ziek. Afgelopen zomer is tijdens een routine-onderzoek naar borstkanker bij haar een tumor ontdekt. In eerste instantie gingen de artsen er van uit dat een borstbesparende operatie voldoende zou zijn. Helaas bleek er ook een lymfklier aangeast te zijn. De operatie is goed verlopen en 4 weken later is zij begonnen aan een chemokuur die 24 weken duurt en krijgt zij wekelijks op woensdag deze chemo toegediend.

Een groot deel van de Reikimasters die lid zijn van de Reiki Alliance ondersteunen haar met afstandsbehandelingen.

De afgelopen maanden zijn haar talloze vragen via internet gesteld, zoals waarom kies je voor chemo, helpt Reiki je bij dit proces. Ook mijn studenten stelden mij dergelijke vragen en ik heb daarop steeds geantwoord dat haar lichaam chemo nodig heeft om deze ziekte te overwinnen. Ook ben ik ervan overtuigd dat Reiki haar helpt en ondersteunt om de bijwerkingen van de chemo snel het lichaam te laten verlaten.

Vorige maand heeft Kate Jones (een engelse collega) een artikel gewijd aan de geconstateerde kanker bij Phyllis. Ik vond dit artikel zeer helder en duidelijk en had me dan ook voorgenomen de tekst te publiceren in mijn nieuwsbrief. Zoals jullie inmiddels hebben gemerkt is dat niet gebeurd.

Hier onder volgt het artikel alsnog:

### ***Geschokt dat Phyllis kanker heeft?***

*Sommige van mijn studenten hebben uitgesproken dat zij zich geschokt voelen dat Phyllis kanker zou hebben; Phyllis, de drager van ons spirituele erfgoed. Hoe kan iemand die al zo lang met Reiki verbonden is, die Reikimaster is, kanker krijgen? Ik denk dat het belangrijk is te bedenken dat het hebben van Reiki op zich geen garantie is voor een goede gezondheid. Reiki is een gereedschap dat we kunnen gebruiken om gezonder en gelukkiger te leven maar er zijn ook andere factoren: we moeten zorgen dat onze eetgewoonten en voldoende beweging dit ondersteunen. We moeten eventuele emotionele zaken of mentale negativiteit onder ogen zien als we dat nog niet hebben gedaan. Reiki helpt ons ook in te zien dat er soms een groter plan aan het werk is dat we mogelijk niet begrijpen. Ik luisterde naar een lezing door Carolyn Myss (schrijfster van "Why people don't heal and how they can" ) en zij vertelde dat sommige ziektes helemaal niets te*

*maken hebben met negativiteit. Zij hebben daar en tegen te maken met de vorm waarin uitdagingen zich voordoen als je groeit naar je volgende kracht-niveau. Zij praat over hoe ziekte een soort spirituele leraar kan zijn die ons helpt om meer volledig aanwezig te zijn.*

*Het kan ook zijn dat onze ziekte ten dienste staat aan anderen. Misschien dient de ziekte van Phyllis (en haar openheid erover) wel de hele Reiki-gemeenschap door ons te laten zien welke aannames we doen wat betreft Reikimasters of mensen die intensief met Reiki bezig zijn: dat ze niet ziek zouden worden. Misschien gebeurt het om ons eraan te herinneren dat degenen die zo veel aan anderen geven ook goed voor zichzelf moeten zorgen. Carolyn Myss brengt borstkanker in verband met de gewoonte van vrouwen om "eindeloos te voeden zonder zichzelf te voeden". Phyllis is 10-tallen jaren aan het reizen geweest om de Reikigemeenschap over de hele wereld te voeden waarbij ze weinig aandacht had voor haar eigen behoeften. Misschien is het nu de tijd voor haar om zichzelf op de eerste plaats te zetten en haar kanker kan een dringend beroep op haar doen om hier ook echt gevolg aan te geven.*

*Phyllis heeft gereageerd op haar diagnose met een vraag om hulp: ze heeft mensen gevraagd om haar afstands Reiki-behandelingen te sturen. De genezing van de kleine operatie aan haar borst om het knobbeltje te verwijderen verliep voorspoedig, zonder veel pijn. Ik weet zeker dat Reiki haar ook helpt beslissingen te nemen over de verdere behandeling. Ze heeft tevens besloten het reizen en onderwijs die voor volgend jaar op haar programma stonden, te annuleren en thuis te blijven om voor zichzelf te zorgen. Dus als we iets kunnen leren van Phyllis' kanker laat het dit zijn: dat onszelf voeden net zo belangrijk is als het voeden van anderen. Reiki zal kanker niet genezen of zelfs maar voorkomen dat we het krijgen. Ja, Reiki-masters en zelfs de Spirituele Afstammings Drager kunnen ziek worden en zelfs sterven ( zoals ieder van ons op een dag). Het is het belangrijkste hoe we ons leven leiden, dat we de kansen die ons worden aangeboden om te groeien, aangrijpen zodat we hopelijk deze wereld een beetje beter kunnen achterlaten.*

**Met dank aan Kate Jones**

Eind vorige week bereikte mij het onderstaande bericht:

Phyllis heeft een DVD opgenomen naar aanleiding van alle vragen over haar ziekte. Op de DVD geeft zij antwoord op al die vragen. Zij heeft de DVD's verspreid naar diverse landen met het verzoek DVD te verspreiden over zo veel mogelijk masters, zodat haar verhaal en inzichten gedeeld en besproken kunnen worden.

**Deze DVD is ook in mijn bezit en ik nodig iedereen die dit leest en de DVD graag wil zien om contact met mij op te nemen, dan plannen we samen een tijdstip om hier naar te kijken.**

### **Ondersteuning Phyllis**

Als je de **2<sup>e</sup> graad** hebt en je zou Phyllis willen helpen, stuur dan alsjeblieft afstandsbehandelingen.

Als je de **1<sup>e</sup> graad** hebt en ook je steentje bij wilt dragen, neem dan de foto uit het blauwe boekje tussen je beide handen en weet dat het universum deze energie met liefde doorgeeft aan Phyllis.

Ik weet zeker dat ze alle steun waardeert.

### **Tot slot**

Weet dat als je vragen hebt over deze extra nieuwsbrief, je altijd kunt bellen (bij voorkeur tussen 17.00 en 19.00 uur). Doe dat en blijf niet rondlopen met vragen, twijfels of gevoelens van onzekerheid. BEL dus!!

Een lieve Reikigroet,



Rianne Leijten